

Ayude a prevenir el contagio de virus respiratorios como el COVID-19 y la gripe.

## ¿Cuáles son los síntomas?



**Fiebre**



**Tos**



**Falta de aire**

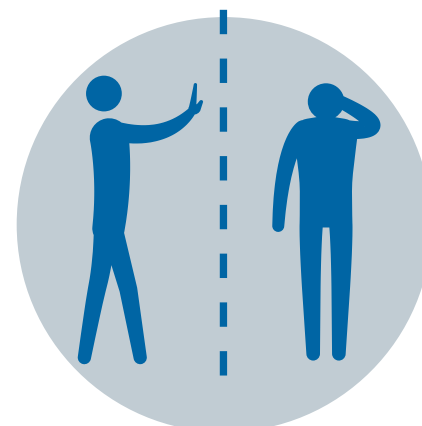
## ¿Cuáles son los síntomas?



**Lávese las manos con frecuencia**



**Evite tocarse los ojos, nariz y boca con manos sucias**



**Evite el contacto con personas enfermas**



**Quédese en casa si está enfermo; evite a otras personas**



**Cúbrase la boca/nariz con un pañuelo o el antebrazo al toser o estornudar**



**Limpie y desinfecte con frecuencia los objetos y superficies de contacto**